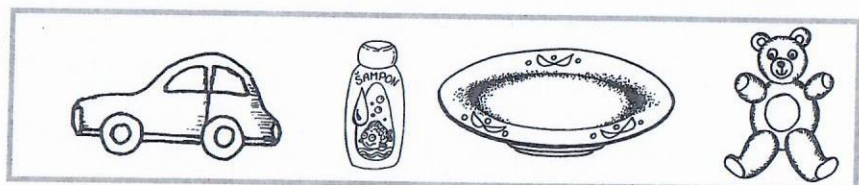
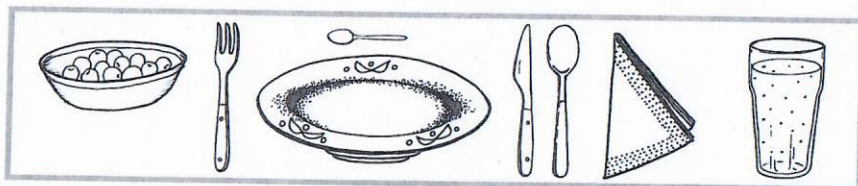
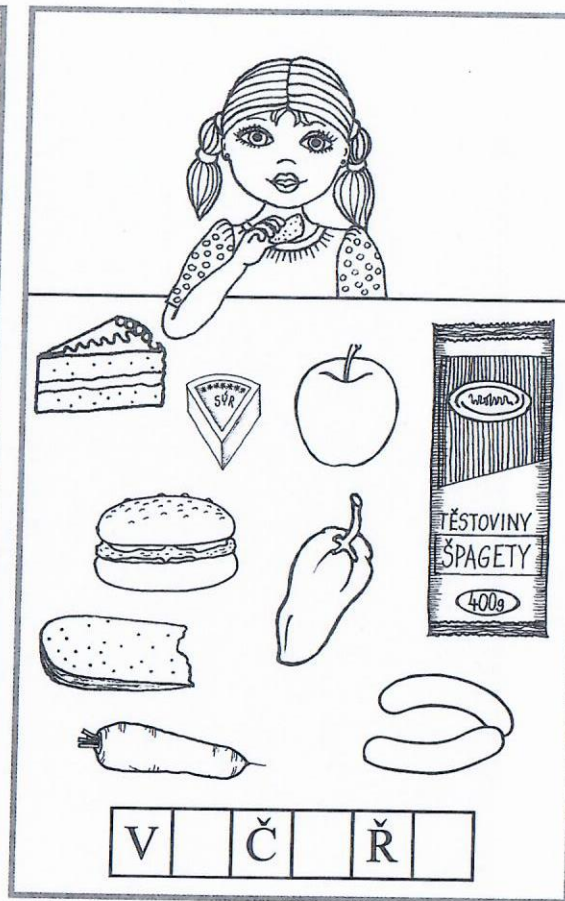
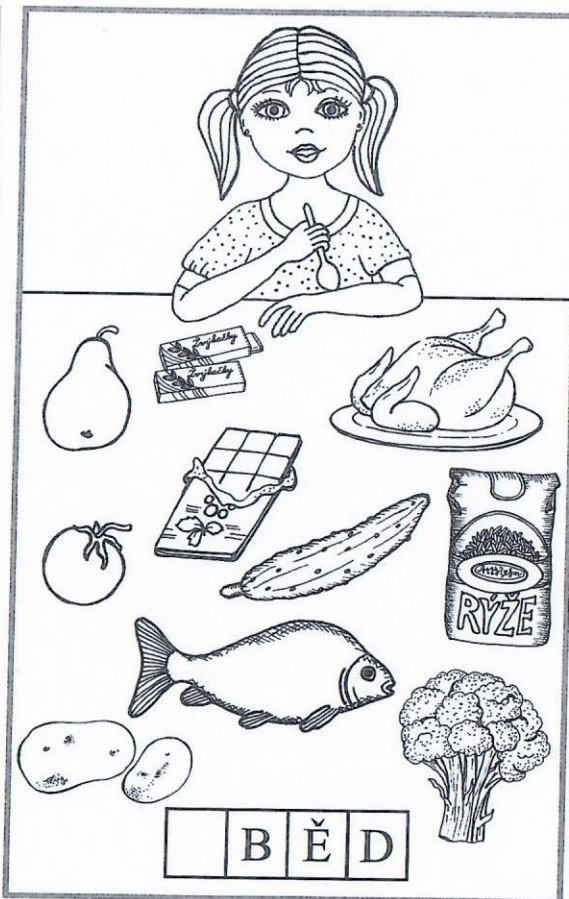
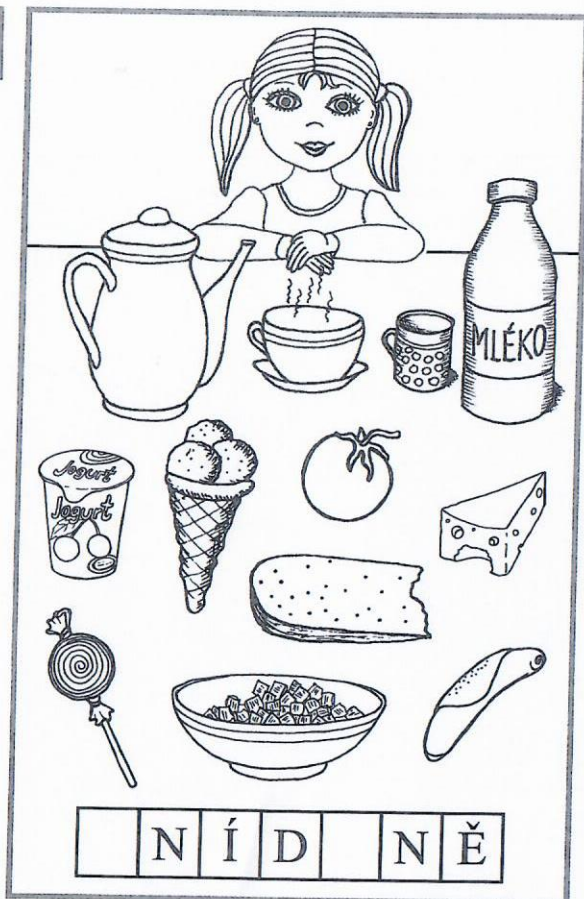


Když chceš velkou sílu mít,
musíš zdravě jíst a pít.

VÝŽIVA LIDSKÉHO TĚLA



a) Říkejte, které zdraví prospěšné potraviny znáte. Které z nich jíte k snídani, na oběd a k večeři? b) Dopište názvy hlavních denních jídel. c) Poradte Áje, co si má vybrat k snídani, obědu a k večeři. Tyto potraviny vybarvěte.



U kterého stolu jsou jen věci, které patří na stůl, když jíme? Proč? Vybarvěte ho. Jak se máme chovat u jídelního stolu? (Mít umyté ruce, nečíst si při jídle, nehopat se na židli, nežvýkat s otevřenou pusou apod.)